

3. PKS Newsletter im Mai 2020 - KJP

Sehr geehrte Kollegen und Kolleginnen,

wegen der Ausbreitung des Corona-Virus fallen derzeit Eltern-Kind-Gruppen aus und zahlreiche Familienzentren sind geschlossen. Ein persönlicher Kontakt in psychotherapeutischen Praxen für Kinder und Jugendliche ist möglich, zusätzlich bieten viele Beratungsstellen telefonisch oder über das Internet Hilfe und Unterstützung an:

So zum Beispiel die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. – bke. Es handelt sich um eine internetgestützte Erziehungs- und Lebensberatungsstelle als virtuelle Anlaufstelle im Netz für Kinder, Jugendliche und Eltern in Problem- und Konfliktsituationen, die seit 2003 von allen Bundesländern gemeinsam getragen wird. In Form von Themenchats, Gruppenchats, Foren und E-Mails werden Jugendliche und Eltern kostenlos beraten. Eltern können bei Fragen zu den ganz Kleinen, Schulproblemen, Stress in der Pubertät oder aber Veränderungen in der Familie professionell beraten werden oder in Austausch mit anderen Eltern treten. Es findet unter anderem in den Themenchats auch ein Austausch über Corona- Pandemie bedingte Schwierigkeiten statt. Zu dem Angebot gelangt man über die Internetseite www.bke-beratung.de/

Im Saarland sind die Koordinierungsstellen Frühe Hilfen der Landkreise und des Regionalverbandes Saarbrücken im Zuge der Umsetzung des Landesprogramms, für dessen Koordination die Landeskoordinierungsstelle des saarländischen Familienministeriums zuständig ist, weiterhin besetzt und telefonisch erreichbar. Sie bieten Information und Beratung und vermitteln bei Bedarf die passende Unterstützung. Die für die jeweiligen Wohnorte zuständigen Koordinierungsstelle sind über folgenden Link erreichbar: www.saarland.de/243199.htm

Für Schwangere und Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren in akuten psychischen Krisen besteht zudem die Möglichkeit einer Erstberatung durch den Träger Ivita Rheinland-Pfalz und Saarland gGmbH. Weitere Informationen zu dem Angebot sind unter der Tel. Nr. 0681/37 99 870 sowie über folgenden Link: www.ivita-ggmbh.de/aktuelles zu erhalten.

Das Nationale Zentrum Frühe Hilfen hat im Zuge der Corona-Pandemie ebenfalls eine sehr gute Übersicht an professionellen und ehrenamtlichen Beratungsmöglichkeiten für (werdende) Eltern per Telefon oder Online-Beratung zusammengestellt. Diese ist abrufbar unter www.elternsein.info/beratung-anonym-anonym-kostenlos/corona-zeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/

Die Arbeitsgemeinschaft Vernetzer Kinderseiten „Seitenstark e. V.“ stellt hier Webseiten für Kinder vor: <https://seitenstark.de/kinder/kinderseiten/aktuelles>

Wer mit Kindern angemessen über ihre Fragen und Ängste sprechen möchte, findet hilfreiche Tipps unter dem Link: www.vek-sh.de/aktuelle-veranstaltungen.php?id=350

28.05.2020



Neben einem Brief an Eltern und pädagogische Fachkräfte gibt es hier zum Download auch praktische Hilfen im Umgang mit Konflikten und zur Alltagsgestaltung, sowie passendem religionspädagogischem Arbeitsmaterial dazu. Dies ist abrufbar unter: www.bildungsserver.de/Kinderbetreuung-in-der-Corona-Krise-12757-de.html

Informationen von Bund und Ländern, Artikel mit Tipps für die Zeit zuhause, Linksammlung zu verschiedenen Aktivitäten mit Kindern über: <https://deutsches-schulportal.de/schule-im-umfeld/coronavirus-suanne-walitzka-wie-spreche-ich-mit-kindern-ueber-ihre-aengste/>

www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-acht-tipps-mit-kindern-darueber-zu-sprechen/212392?email=1&utm_source=nl&utm_medium=nl&utm_campaign=20200319_nl_corona_es&utm_content=202003_corona&utm_term=es

Info-Portale, die gute Erklärungen zum Corona-Virus für Kinder bieten sind: www.hanisauland.de/spezial/corona-virus/

www.kindersache.de/bereiche/wissen/natur-und-mensch/coronavirus-alles-was-du-wissen-musst

Mit freundlichen Grüßen

Dipl. Psych. Dr. rer. med. Pia Fuhrmann
Beisitzerin

Psychotherapeutenkammer des Saarlandes
Scheidter Str. 124
66123 Saarbrücken
Fax: 0681-9 54 55 58
E-Mail: kontakt@ptk-saar.de
www.ptk-saar.de