

## Veranstaltungsreihe „Resilienz in Krisenzeiten“ 2023 – Fokus: Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Die Folgen der Corona-Pandemie für die psychische Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und deren Familien sind weitreichend. Lange Zeit lag der Fokus nicht auf den Auswirkungen, die diese Pandemie und die damit verbundenen Einschränkungen auf unsere Kinder und Jugendlichen haben. Dies hat sich verändert und dennoch besteht weiterhin großer Bedarf an Unterstützung, um mit den Folgen gut umgehen zu können, auch weil psychische Belastungen durch Kriege und Krisen hinzugekommen sind.

Sichtweisen haben verändert und umso mehr besteht akuter Bedarf an Unterstützung und Erfahrungsaustausch, damit für alle die bestmöglichen Lösungen - für gemeinschaftliche und oftmals ganz individuelle Problemsituationen – gefunden und angeboten werden können.

Die Psychotherapeutenkammer des Saarlandes hat im Jahr 2022 ein für weitere Akteur\*innen offenes Bündnis ins Leben gerufen, um in vernetzter Zusammenarbeit eine Fortbildungsreihe mit Hilfs- und Informationsangeboten für Kinder und Jugendliche aller Altersstufen, sowie für Eltern und Fachkräfte auf den Weg zu bringen. Auf die Veranstaltung in diesem Jahr möchten wir Sie gerne hinweisen.

### Terminierte Veranstaltungen

#### **Thema** Pandemie, Stress und Traumafolgestörungen bei Kindern

Referent\*in Univ.-Prof. Dr. Eva Möhler, Direktorin der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, UKS

Inhalt Die Pandemie hat wie ein Brennglas die Bedeutung der familiären Interaktionen für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen hervorgehoben. Ungesunde Interaktionsstrukturen konnten sich in der häuslichen Enge des Lockdowns als regelrechtes Interaktions-trauma auswirken. Dessen Bedeutung und Folgen sowie Interventionsmöglichkeiten sollen in diesem Beitrag vorgestellt werden.

Termin, Vortrag: 45 min, Diskussion 15-30 Minuten

Format Online, 7. März 2023, 17.30 bis 19.00 Uhr

Zielgruppe Fachpersonen von Kindern und Jugendlichen, insbesondere Ärzt\*innen, Erzieher\*innen, Psychotherapeut\*innen, Sozialarbeiter\*innen

Teilnahme Online, Anmeldung per Mail bitte über das Sekretariat der KJP: [sekretariat.kjp@uks.eu](mailto:sekretariat.kjp@uks.eu)  
Link zur Veranstaltung wird vor Beginn verschickt.

#### **Thema** Gegenwärtige Krisen und ihre Auswirkungen auf die psychische Gesundheit und politische Partizipation saarländischer Jugendlicher – Vorstellung der Guck-Hin-Studie

Referent\*in M. Sc. Norma Ruf (Schulbefragung), M.A. Sören Friedrich (Suizidalität)

Inhalt In der GUCK-hin Studie wird in einem längsschnittlichen Studiendesign (mit drei Erhebungszeitpunkte: 1. Juni-Oktober 2022, 2. Sommer 2023, 3. Sommer 24) die subjektiv wahrgenommene psychische Belastung durch externe Krisen (COVID, Krieg, Klimakrise) sowie politische Partizipation von saarländischen Schüler:innen der Klassenstufen sieben bis neun erfasst. In der ersten Erhebungswelle nahmen ca. 4000 Schüler:innen von ca. 60 saarländischen Schulen teil.  
Im ersten Teil der Online-Veranstaltung werden die Studienergebnisse des ersten Erhebungszeitpunktes referiert. Im Anschluss folgt ein Vortrag zum Thema „Suizidalität bei Kindern und Jugendlichen“ von Sören Friedrich (Ruhr-Universität Bochum)

Die Akkreditierung als Fortbildungsveranstaltung ist bei der PKS beantragt.

Termin, Online, 27. März 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr  
Format

Teilnahme Bitte klicken Sie einige Minuten vor Beginn der Veranstaltung einfach auf diesen Link (Zoom):  
<https://us02web.zoom.us/j/88402361737?pwd=WVBnZXZFeUxEZ2NrWFU0dEZHQnRzdzO9>

Meeting-ID: 884 0236 1737

Kenncode: 986247

**(Eine separate Anmeldung ist nicht erforderlich.)**

Bitte melden Sie sich bei Zoom mit Ihrem vollständigen Namen an.

Hinweise zur Datenverarbeitung bei der Verwendung vom Zoom finden Sie unter

<https://ptk-saar.de/index.php/135-datenschutz>

**Thema Schulpsychologie, Corona und die Folgen**

Referent\*in Heidi Windel, Katharina Nesarajah, Katarzyna Hoffmann vom Schulpsychologischen Dienst des Regionalverbands Saarbrücken

Inhalt In einem Kurzvortrag mit anschließender Möglichkeit zur Diskussion geht es um die Rolle der Schulpsychologie in der Corona-Pandemie.  
Vorgestellt werden die Arbeitsfelder des schulpsychologischen Dienstes sowie Auswirkungen der Pandemie auf die psychische Gesundheit und den Alltag von allen, die im System Schule involviert sind.

Die Akkreditierung als Fortbildungsveranstaltung ist bei der PKS beantragt.

Termin, Online, 25. April 2023, 18.00 bis 19.30 Uhr

Format

Teilnahme Bitte klicken Sie einige Minuten vor Beginn der Veranstaltung einfach auf diesen Link (Zoom):

<https://us02web.zoom.us/j/87443135688?pwd=T0tQRTVJR2NQT1dWeDVyVS9CY1RSQT09>

Meeting-ID: 874 4313 5688

Kenncode: 251593

**(Eine separate Anmeldung ist nicht erforderlich.)**

Bitte melden Sie sich bei Zoom mit Ihrem vollständigen Namen an.

Hinweise zur Datenverarbeitung bei der Verwendung vom Zoom finden Sie unter

<https://ptk-saar.de/index.php/135-datenschutz>

Zielgruppe Eltern, Erziehungsberechtigte, Lehrer\*innen, pädagogische Fachkräfte, Schulleitungen

**Geplante Themen:**

Psychische Störungen im Säuglings-, Kleinkind- und Vorschulalter (Dr. Frank W. Paulus), zweite Jahreshälfte