

Pressemitteilung

Im Gleichgewicht- Wochen der Seelischen Gesundheit im Saarland 7. – 21.Oktober 2012

Kalendervorstellung auf der „Welt der Familie“ am 15. September, 10.30 Uhr durch den Schirmherr Gesundheitsminister Andreas Storm

Die diesjährigen Wochen der Seelischen Gesundheit im Saarland vom 7.-21.Oktober stehen ganz im Zeichen der Kreativität und ihrer Bedeutung für das seelische Gleichgewicht. Das Entdecken und Ausprobieren der eigenen Kreativität mit Farbe, Stimme, Musik stehen ebenso im Mittelpunkt wie die Anregungen, Denkanstöße und Emotionen, die von den zahlreichen künstlerischen Beiträgen ausgehen. Neben den vielen Angeboten zum Mitmachen und Erleben gibt es die Möglichkeit, Selbsthilfegruppen kennenzulernen, und umfangreiche Informationen zu bestimmten psychischen Erkrankungen wie Depression, Ängsten, Online-Spielsucht oder zu belastenden Lebenssituationen wie Trennung, Liebeskummer, Verlust eines nahestehenden Menschen, Arbeitslosigkeit.

Mehr als 100 Veranstaltungen und Selbsthilfegruppentreffen saarlandweit haben die Organisatoren der zweiten Wochen der Seelischen Gesundheit im Saarland, die LAGS- LandesArbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung Saarland, das Saarländische Bündnis gegen Depression und die KISS- Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland in einem 44-seitigen Kalender zusammengestellt.

Am 15.09. wird dieser Veranstaltungskalender auf der Welt der Familie im Gesundheitsforum Halle 1 vorgestellt. Nach der Begrüßung durch die Organisatoren der Wochen, Franz Gigout von der LAGS und Petra Otto von der KISS und dem Saarländischen Bündnis gegen Depression, wird der Schirmherr der Wochen Gesundheitsminister Andreas Storm ein Grußwort sprechen.

Die Wochen der Seelischen Gesundheit im Saarland werden unterstützt von AOK-Die Gesundheitskasse, BARMER GEK, IKK-Südwest, Knappschaft und dem Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie

Der Kalender ist kostenlos zu beziehen bei KISS 06817 9602130 und im Internet unter www.seelische-gesundheit-saarland.de

Mehr Informationen: Petra Otto, KISS 06817 9602130

Franz Gigout, LAGS 0681 9761970