



pkS

Psychotherapeutenkammer  
des Saarlandes

Psychotherapeutenkammer des Saarlandes · Scheidter Str. 124 · 66123 Saarbrücken

An alle Mitglieder der PKS

Scheidter Str. 124  
66123 Saarbrücken  
Tel. 0681/9 54 55 56  
Fax 0681/9 54 55 58  
kontakt@ptk-saar.de  
www.ptk-saar.de

Telefon. Sprechzeiten  
Mo, Di, Do  
09.00 - 12.00 Uhr

Saarbrücken, den 07.05.2020

## Psychotherapeutisches Unterstützungsangebot für Pflegende

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

beruflich Pflegende sind während der aktuellen Corona-Pandemie vielfach ganz besonderen psychischen Belastungen ausgesetzt. Dies betrifft unter anderem Pflegende, die in der stationären Versorgung von COVID-19-Patient\*innen oder auch in Altenpflegeheimen tätig sind. Die Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) und der Deutscher Berufsverband für Pflegeberufe (DBfK) haben deshalb unter der Schirmherrschaft des Deutschen Pflegerates (DPR) und der Arbeitsgemeinschaft der Pflegekammern – Bundespflegekammer eine Terminvermittlungsplattform für telefonische Beratungstermine aufgebaut, um **beruflich Pflegenden** in der Coronakrise ein **professionelles** und **niedrigschwelliges Hilfsangebot** zur Verfügung stellen.

Das Hilfsangebot: Über einen Online-Ressourcenkalender können approbierte Psychotherapeut\*innen ca. 30-minütige Telefonberatungstermine für beruflich Pflegende anbieten. Mit Ihrer Unterstützung werden hilfesuchende Pflegefachpersonen über diesen Kalender ab Mitte Mai 2020 unentgeltlich telefonische Beratungstermine bei Psychotherapeut\*innen in Anspruch nehmen können. Dieses psychotherapeutische Hilfsangebot für beruflich Pflegende wird während der Coronakrise bis zum Ausklingen des akuten Bedarfs vom DBfK online verwaltet und kostenfrei zur Verfügung gestellt. In welchem Umfang und zu welchen Zeiten Sie sich hierfür ehrenamtlich engagieren, können Sie selbst steuern. Über die Plattform sollen telefonische Beratungstermine für Pflegende vermittelt werden, eine

Körperschaft öffentlichen Rechts  
Kammer der Psychologischen Psychotherapeuten sowie der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten des Saarlandes  
Psychotherapeutenkammer des Saarlandes  
Präsidentin:  
Dipl. Psych. Irmgard Jochum  
Vizepräsidentin:  
Dipl. Psych. Susanne Münnich-Hessel  
BeisitzerInnen:  
Dipl. Psych. Dr. rer. med.  
Pia Fuhrmann  
Dipl. Psych. Christina Roeder  
Dipl. Psych. Dr. phil. Gilbert Mohr

Bankverbindung:  
Deutsche Apotheker- und Ärztebank  
Konto 583 47 32 · BLZ 590 906 26  
IBAN DE31 3006 0601 0005 8347 32  
BIC DAAEDEDXXX

psychotherapeutische Behandlung per Telefon ist nicht vorgesehen. Sollte eine psychotherapeutische Behandlung nach Ihrer Einschätzung erforderlich sein, können Sie die Pflegenden\* dabei unterstützen, eine entsprechende Behandlung in der Regelversorgung in Anspruch zu nehmen.

In drei Schritten zur Teilnahme:

1. Registrierung per Formular: <https://www.dbfk.de/de/corona-hilfe/index.php>
2. Sie erhalten innerhalb weniger Tage eine E-Mail mit den Zugangsdaten zu Ihrem bereits von uns eingerichteten und für Sie kostenfreien Ressourcenkalender in Terminland.
3. Sie pflegen Ihre verfügbaren Zeiten und die Sichtbarkeit Ihrer Informationen in Terminland selbst ein und können diese dort jederzeit ändern.

Die eingetragenen Daten werden an nordwest@dbfk.de weitergeleitet und vom DBfK zur Eröffnung von Terminplänen der einzelnen Psychotherapeut\*innen in Zusammenarbeit mit terminland.de genutzt. Die Eingabe von freien Terminen ab dem 18. Mai 2020 können Sie selbst durchführen oder sich bei Bedarf dabei durch die Geschäftsstelle des DBfK unterstützen lassen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie Interesse haben, sich an dem psychotherapeutischen Unterstützungsangebot für Pflegenden zu beteiligen.

Mit freundlichen Grüßen



Irmgard Jochum  
Präsidentin



Susanne Münnich-Hessel  
Vizepräsidentin