

# Informationen zum Online-Workshop: 03.Juli 2024 – 14 bis 16:30 Uhr

## Stressresilienz und Emotionsregulation für Jugendliche und Kinder

### START und START – Kids



*Andrea Dixius & Eva Möhler (2016; 2020)*

Die DBT-orientierten Programme bieten Kindern und Jugendlichen präventive, therapeutische und pädagogische Unterstützung an.

Die Fähigkeit, Gefühle und Stressfaktoren in Balance zu bringen, wirkt sich stärkend auf den Entwicklungsprozess von Kindern und Jugendlichen aus. Bereits 2016 entwickelten Andrea Dixius und Eva Möhler das START-Programm für Jugendliche (13-18 Jahre), START-Kids für Kinder (6-12 Jahre) folgte 2020. Die Programme sind international etabliert, Studiendaten liegen für beide Programme vor. START (**S**tress-**A**rousal-**R**egulation-**T**reatment) und START-Kids zielen darauf ab, die psychische Gesundheit und vor allem die Fähigkeit von Kindern und Jugendlichen zu stärken, besonders um belastende Lebensereignisse gesund zu bestehen, Krisen zu überwinden und Selbstwirksamkeit, Partizipation und Emotionsregulation durch einen niedrigschwelligen Zugang zu fördern. Zahlreiche unterstützende Bildmaterialien und multilinguale Print- und Audiomaterialien erleichtern die Durchführung der Programme. Die Interventionen sind altersentsprechend spielerisch und niedrigschwellig aufgebaut. Beide Programme werden in Therapie, auch in der Jugendhilfe und in Schul- und Unterrichtskontexten eingesetzt.

Im Workshop werden Theorie, Evaluationsdaten und Praxis beider Programme vorgestellt. Materialien sind auf [www.startyourway.de](http://www.startyourway.de) und im **Kohlhammer Verlag** <https://shop.kohlhammer.de/start-kids-stress-arousal-regulation-treatment-for-kids-42942.html#147=11> erhältlich.

---

**Anmeldung:** [fortbildung@startyourway.de](mailto:fortbildung@startyourway.de)

**Datum:** 03.Juli.2024 – **Uhrzeit:** 14 bis 16:30 Uhr

**Ort:** online      **ZOOM-Link zur Veranstaltung:** ab 25.06.2024 per Email

*Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Namen, Institution oder Profession an.*

**Zielgruppe:** Mitarbeiter:innen aus den Bereichen Psychotherapie, Medizin, Pädagogik, Jugendhilfe, Schule und alle Interessierte Personen.

**Wir freuen uns sehr über Ihre Teilnahme.**

**Dozentinnen:**

**Andrea Dixius** ist Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin und leitende Psychologin der SHG Zentren für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie und wissenschaftliche Mitarbeiterin und Lehrbeauftragte an der Universität des Saarlandes. Sie leitet die saarländische Kindertraumaambulanz (OEG).

**Prof. Dr. med. Eva Möhler** ist Lehrstuhlinhaberin für Kinder- und Jugendpsychiatrie am Universitätsklinikum des Saarlandes. Sie ist zugleich Direktorin der dortigen Klinik und Chefärztin der SHG Zentren und Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie im Saarland und Rheinland-Pfalz.