

Schmerz und Trauma schonend behandeln

PeriFocuBrain

PeriFocuBrain nutzt Brainspotting und EMDR zur Trauma- und Schmerzbehandlung. Im Zusammenspiel mit Focusing können Schmerzen schonend und effizient eine Linderung erfahren, teilweise aufgelöst werden, wie auch Traumatas aufgelöst werden können.

Brainspotting (BSP)

eine im EMDR-Prozess gefundene Technik der Traumatherapie (David Grand, 2003).

Physiologische und emotionale Empfindungen korrespondieren mit Augenpositionen und können im Gesichtsfeld über den „Brainspot“ zielgerichtet aktiviert werden. So werden unverarbeitete und tief im impliziten Gedächtnis verborgene Erfahrungen aktiviert und können verarbeitet werden. BSP nutzt zwei Wirkmechanismen, die »fokussierte Aktivierung« impliziter Gedächtnisinhalte und die so genannte »fokussierte Achtsamkeit« im therapeutischen Prozess (übersetzt von Oliver Schubbe, 2011).

EMDR

Zentrales Element der EMDR-Therapie ist die bilaterale Stimulierung durch geleitete Augenbewegungen. Der/die Patient:in folgt den Fingern des/der Therapeut:in mit den Augen, während diese:r die Hand abwechselnd nach rechts und links bewegt. Belastende psychische Erfahrungen, Emotionen, schmerzhaftes Körpererfahrungen können Schmerzen bedingen und aufrechterhalten. So ist verständlich, dass EMDR zunehmend in die psychologische Schmerztherapie integriert wird.

Focusing

Focusing (G. T. Gendlin, 1978) ist eine körperorientierte Methode, die helfen kann, Schmerzerfahrungen besser zu verstehen und zu bewältigen. Durch die bewusste Wahrnehmung von Körpergefühlen und das Erkunden von inneren Resonanzen (einem Felt Sense) kann Focusing dabei helfen, Schmerz besser zu regulieren und z.T. auch auflösen.

In PeriFocuBrain werden diese Methoden, die auf der Grundlage einer Personzentrierten Haltung arbeiten, zusammengeführt. So arbeiten sie synergetisch, lindern sehr effizient und schonend den Schmerz.



AUF EINEN BLICK

Das Seminar

Voraussetzungen für die Teilnahme ist die Bereitschaft sich selbst einzubringen. Im Seminar kann auch verdeckt (die Themen werden nicht benannt) gearbeitet werden

Zeiten

Freitag: 28.11.2025 von 13:30 bis 18:30
Samstag: 29.11.2025 von 9:30 bis 16:30

Veranstaltungsort

Focusing Zentrum Saarland **Heusweiler**

Fortbildungspunkte: 10

Leitung

Dipl.-Päd. Achim Grube,



Klientenzentrierter Gesprächspsychotherapeut, Fachtherapeut für Traumatherapie. A. Grube arbeitete 30 Jahre in der Niedersächsischen Landespolizei mit akut trau-

matisierten Polizeibeamt:innen. Koordinator TIFI, Supervisor Brainspotting, Institut für Traumatherapie in Berlin (Oliver Schubbe)

Dipl. Psych. Sylvia Hübschen



psychologische Psychotherapeutin (tFP) Trainerin für FocuBrain, EMDR | Focusing-Coordinatorin | Leitung des Focusing Zentrums Saarland | Personzentrierte Ausbilderin (GwG) | Dozentin und Supervisorin an Ausbildungsinstituten.

Focusing Zentrum Saarland

Institut für personzentrierte und experientielle Beratung und Psychotherapie

Lessingstr. 12
66265 Heusweiler
06806 986 8072

Auf dem Römer 11
55765 Birkenfeld
06782 878 7964

info@focusing.saarland
www.focusing.saarland

