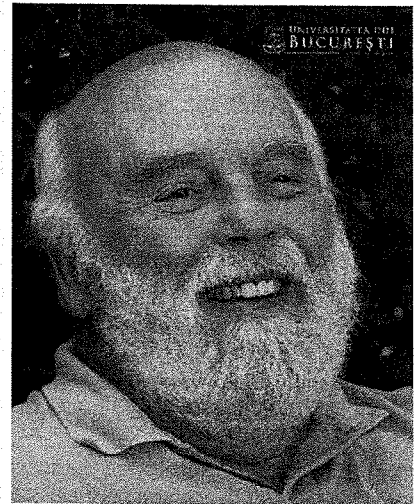


Emotionsfokussierte Therapie

... Eine Einführung in Greenbergs Werk

Klient*innen erleben oft ein inneres Hin- und Her zwischen widersprüchlichen Gefühlen, schalten Emotionen gänzlich ab oder halten sie im Unbewussten. Unabhängig von ihrer Bewusstheit bleiben Emotionen aber zentrale wirksame Kräfte im Menschen – und damit auch im psychotherapeutischen Prozess.

Die Emotionsfokussierte Therapie (EFT) – ein personenzentriert-experienzielles Verfahren – widmet sich gezielt der Frage, wie förderliche emotionale Verarbeitungsprozesse in der Psychotherapie angeregt werden können. Sie basiert auf den Grundannahmen der Personzentrierten Therapie und erweitert diese um empirisch fundierte Konzepte zur Emotionstransformation, zu Mikroindikationen therapeutischen Handelns und zur Milderung schmerzhafter innerer Erlebensmuster. Die therapeutische Haltung bleibt dabei durchgehend personenzentriert.



Quelle: Internet Bilder

AUF EINEN BLICK

Der Kurs ist eine erste Einführung emotionsfokussierte Therapie.

Größe des Kurses

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 12 begrenzt.

Kurszeiten

Fr 06.02.2026,
10-11:30; 11:45-13:30; 13:45-16:00

Kosten

90€; Bildungsanerkannt
50% Rabatt für Studiierende und Auszubildende

Kursleitung

Michael Kelber,
Personenzentrierter Psychotherapeut
(Österreich)