

„Focusing mit und für Kinder – Fühlen wie Kinder fühlen? ...

Wir lieben es, Zeit mit Kindern zu verbringen: beim Spielen, Entdecken und Lachen. Oft spüren wir dabei eine Rückkehr in unsere eigene Kindheit und dürfen selbst wieder die Leichtigkeit und Unbeschwertheit erleben, die Kinder so selbstverständlich leben.

Doch wie fühlen Kinder heute in Tagesstätten, Kitas oder beim Spielen zu Hause? Welche Emotionen, Wünsche und Bedürfnisse zeigen sich, wenn sie in ihrem eigenen Tempo und auf ihre eigene Weise die Welt erfahren?

In unserem kleinen Workshop laden wir Sie ein, spielerisch in die Welt der kindlichen Gefühle einzutauchen. Dabei lernen Sie die Grundhaltung und Elemente des Focusing nach E. T. Gendlin kennen, einen achtsamen Ansatz, der den Zugang zum eigenen Erleben und zu den oft noch unausgesprochenen Gefühlen unterstützt. Sie erleben, wie Kinder frei und ungezwungen ins Fühlen kommen, wie sie dadurch ihre Persönlichkeit und ihre Entwicklung entfalten und wie diese Momente des Fühlens uns Erwachsene inspirieren können.

Darüber hinaus erhalten Sie praktische Impulse und Inspirationen, wie Sie als Eltern, Großeltern oder Fachkräfte mit Hilfe von Focusing Kinder einfühlsam und unterstützend begleiten können. Sie lernen Wege kennen, wie Sie Kinder im Alltag begleiten, ihre Gefühle ernst nehmen und gleichzeitig Raum für eigene Erfahrungen und Entwicklungsschritte lassen.

Tauchen Sie ein in die Welt der kindlichen Emotionen und entdecken Sie, wie wertvoll es ist, gemeinsam zu fühlen, zu spielen und zu wachsen.



Ziel des Kurses

Mit Hilfe von Focusing die Gefühlswelt von Kindern besser verstehen, sie in ihrer Entwicklung begleiten und ihre natürliche Fähigkeit zum Wahrnehmen und Ausdrücken von Gefühlen stärken. Nähere Informationen über Focusing finden Sie auf der Webseite focusing.saarland.

Größe des Kurses

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 9 begrenzt.

Kurszeiten

Montag: 03.08.2026 von 10:00-16:00

Kosten

110€; Bildungsanerkannt
50% Rabatt für Studierende und Auszubildende

Fortbildungspunkte sind bei der PKS beantragt

Kursleitung

Dipl.-Psych. Sylvia Hübschen. Sie ist Gründerin und Leiterin des Focusing Zentrums Saarland (focusing.saarland), Institut für Personenzentrierte und Experienzielle Beratung und Psychotherapie

Trainerin in Kinder-Focusing

Focusing Zentrum Saarland

Institut für personenzentrierte und experientielle Beratung und Psychotherapie

Lessingstr. 12
66265 Heusweiler
06806 986 8072

Auf dem Römer 11
55765 Birkenfeld
06782 878 7964

info@focusing.saarland
www.focusing.saarland