

Veranstalter: Fibromyalgie SHG Schwalbach/Netzwerk Saarland
Kontakt: Kornelia Schmidt
Mobil: 01733436179
Email: kornelia.schmidt@yahoo.de

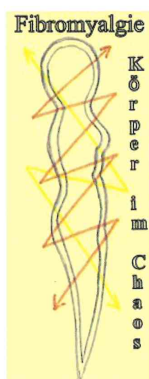
Zertifizierung ist beantragt, bitte denken Sie an Ihren Barcode.

Angebot: Für das leibliche Wohl - Catering Gudd gess

Kooperation und Fördermittel:



AOK Rheinland-Pfalz/Saarland
Die Gesundheitskasse.



Ministerium für Soziales, Gesundheit,
Frauen und Familie

SAARLAND



Fibromyalgie SHG Schwalbach
Fibromyalgie Netzwerk Saarland

Wir freuen uns sehr, Sie beim Kongress
Fibromyalgie und Schmerz begrüßen zu dürfen.

JUBILÄUMSKONGRESS 2026

Fibromyalgie und Schmerz



**Theater am Ring
Kaiser-Friedrich-Ring 26
66740 Saarlouis**

**Schirmherrschaft: Gesundheitsminister
Dr. Magnus Jung**

**Samstag, 29.08.2026
09.00 Uhr – 17.00 Uhr**

Eintritt: 5,00 Euro Barriere frei
Anmeldung erforderlich: fmshgswalbach@yahoo.de
oder Mobilnr. 01733436179 Frau Schmidt

Seit Jahren unser Leitspruch:

Die moderne Medizin kümmert sich um Deine Krankheit, davon lebst sie.
Um Deine Gesundheit musst Du Dich kümmern, davon lebst Du!

Fibromyalgie ist eine äußerst komplexe Erkrankung, welche dem Logo der Selbsthilfegruppe entsprechend auch den Namen „Körper im Chaos“ tragen könnte.

Ursache – unbekannt ! Diagnose – langwierig ! Therapie – Individuell !
Heilbar – NEIN !

Ziel des Fibromyalgie Kongresses des Fibromyalgie Netzwerkes Saarland in Kooperation mit der AOK – Rheinland-Pfalz/Saarland und dem Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie ist die Sensibilisierung der Öffentlichkeit, des professionellen Hilfesystems und eine bessere Vernetzung der Beteiligten sowie die Förderung der Eigeninitiative.

Wichtig ist uns, Ziele und Möglichkeiten aufzuzeigen um eine deutliche Verbesserung in der Versorgung von Schmerz Betroffenen zu erreichen.

Hochkarätige Fachexperten stellen neue Entwicklungen und Fortschritt in moderner Therapie der Erkrankung und des chronischen Schmerzes vor.

Was Sie erwartet:

Vorträge, Infomeile, Aussteller,
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland
Infomeile Fibromyalgie SHG Schwalbach
Ausstellung Kunst und Kultur - Arbeiten der Gruppenmitglieder

08.30 Uhr Einlass

Moderation der Veranstaltung

Herr Patrik Hof

Programmänderungen vorbehalten.

09.00 Uhr Begrüßung und Eröffnung

SHG Schwalbach Frau Kornelia Schmidt
GM des Saarlandes, Staatssekretärin Frau Bettina Altesleben
Vertreter der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland
Landrat Patrik Lauer, Landkreis Saarlouis

09.30 Uhr - 10.15 Uhr Prof. Dr. Winfried Häuser, Saarbrücken
Videovortrag Fibromyalgie, ein Update 2025

10.15 Uhr - 11.00 Uhr Priv. Doz. Dr. Kathrin Bernardy, Bochum
EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing“

11.00 Uhr - 11.15 Uhr Pause

11.15 Uhr - 12.00 Uhr Prof. Dr. Richard Ibrahim, München
Dipl. Psych. Herr Ingo Ostgathe, München
Zentrale Aspekt des FMS aus unterschiedlichen fachlichen Blickpunkten

12.00 Uhr - 13.30 Uhr Mittagspause

13.30 Uhr - 14.30 Uhr Dr. med. Antje Kallweit, Hamburg
Wie moderne Schmerztherapie funktioniert- jenseits von Medikamenten und Resignation

14.30 Uhr - 15.15 Uhr Prof. Dr. Sven Benson, UK Essen
Die Macht der Erwartung, Placebo / Nocebo Effekte

15.00 Uhr - 15.15 Uhr Pause

15.15 Uhr - 16.00 Uhr Dipl. Psych. Herr Hans Günter Nobis, Bielefeld
Psychologische Methoden der Schmerzlinderung

16.00 Uhr - 16.45 Uhr Herr Pascal Koehl, Saarbrücken
Myoreflextherapie bei chron. Schmerz