Runder Tisch: Resilienz in Krisenzeiten –
Fokus: Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Die Folgen der Corona-Pandemie, sowie die sich zeigenden krisenhaften Veränderungen durch Klimawandel und Krieg sind für die psychische Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und deren Familien auch weiterhin weitreichend und umfassend. Es besteht ein großer Bedarf an Unterstützung, um mit den Folgen und der Situation gut umgehen zu lernen.

Die Psychotherapeutenkammer des Saarlandes hat im Jahr 2022 ein für weitere Akteur*innen offenes Bündnis ins Leben gerufen, um in vernetzter Zusammenarbeit eine Fortbildungsreihe mit Hilfs- und Informationsangeboten für Eltern, Fachkräfte und alle, die mit Kindern und Jugendlichen aller Altersstufen arbeiten, auf den Weg zu bringen.

Veranstaltungen, die sich als Fortbildung akkreditieren lassen, werden von der PKS akkreditiert.

Informationen zu den Veranstaltungen 2026/2027

Thema	**Auftaktveranstaltung**
Referent*innen	Akteure des runden Tisches „Resilienz in Krisenzeiten“
Inhalt	Input zum Thema Resilienz, Storytelling (Erziehungsberechtigte/Eltern, Schüler*innen, Lehrer*innen), Poetry Slam (Madeline Schach), Vorstellung des Curriculums und der Akteure, Austausch
Zielgruppe	Psychotherapeut*innen, Päd. Fachkräfte, Lehrer*innen, Kinderärzt*innen, Erziehungs-berechtigte/Eltern, Schüler*innen
Termine, Format	19.05.2026, 17.30-19.00 Uhr, Online
Akkreditierung	2 Punkte
Anmeldung	veranstaltungen@ptk-saar.de

Thema	**Essstörungen**
Referentin	Prof. Dr. Monika Equit - Universität des Saarlandes, KJP-Ausschuss
Inhalt	Input, Austausch und Beratungsoption
Zielgruppe	Päd. Fachkräfte; Lehrer*innen; Psychotherapeut*innen; Kinderärzt*innen
Termine, Format	20.08.2026, 17.30-19.00 Uhr, Online
Akkreditierung	2 Punkte
Anmeldung	veranstaltungen@ptk-saar.de

Thema	**Niedrigschwellige Konzepte zur Stress- & Emotionsregulation und Traumafolgen**
Referentin	Dipl. Psych. Andrea Dixius - SHG Sonnenberg
Inhalt	Niederschwellige Hilfen und Angebote - Austausch
Zielgruppe	Päd. Fachkräfte; Lehrer*innen; Psychotherapeut*innen; Kinderärzt*innen
Termine, Format	28.10.2026, 17.30-19.00 Uhr, Online
Akkreditierung	2 Punkte
Anmeldung	veranstaltungen@ptk-saar.de

Thema	**Medienkonsum**
Referentin	Prof. Dr. med. Eva Möhler - Direktorin UKS KJPP
Inhalt	Input, Austausch und Beratungsoption
Zielgruppe	Päd. Fachkräfte; Lehrer*innen; Psychotherapeut*innen; Kinderärzt*innen
Termine, Format	23.11.2026, 17.30-19.00 Uhr, Online **Anmeldung spätestens DREI Tage vor Beginn**
Akkreditierung	2 Punkte
Anmeldung	veranstaltungen@ptk-saar.de

Thema	**Berufliche Teilhabe junger Menschen mit Behinderung**
Referentin	Dipl. Soz.päd., -arb. Evelyn König - Agentur für Arbeit
Inhalt	SGB IX & Behindertenbegriff, Agentur für Arbeit als Rehaträger und Leistungen, Resilienzförderung durch Teilhabe am Arbeitsleben
Zielgruppe	Päd. Fachkräfte; Lehrer*innen; Psychotherapeut*innen; Kinderärzt*innen
Termine, Format	21.01.2027, 17.30-19.00 Uhr, Online **Anmeldung spätestens DREI Tage vor Beginn**
Akkreditierung	2 Punkte
Anmeldung	veranstaltungen@ptk-saar.de

Thema	**Schulabsentismus**
Referentin	Prof. Dr. Monika Equit - Universität des Saarlandes, KJP-Ausschuss
Inhalt	Input, Austausch und Beratungsangebot
Zielgruppe	Päd. Fachkräfte; Lehrer*innen; Psychotherapeut*innen; Kinderärzt*innen
Termine, Format	24.02.2027, 17.30-19.00 Uhr, Online **Anmeldung spätestens DREI Tage vor Beginn**
Akkreditierung	2 Punkte
Anmeldung	veranstaltungen@ptk-saar.de

Thema	**Kinder aus suchtbelasteten Familien**
Referentin	Dipl. Psych. Corinna Oswald - Caritas
Inhalt	Auswirkungen auf Kinder/ Jugendliche und Familiensysteme, Hilfestellungen und Austausch
Zielgruppe	Päd. Fachkräfte; Lehrer*innen; Psychotherapeut*innen; Kinderärzt*innen
Termine, Format	20.04.2027, 17.30-19.00 Uhr, Online **Anmeldung spätestens DREI Tage vor Beginn**
Akkreditierung	2 Punkte
Anmeldung	veranstaltungen@ptk-saar.de

Thema	**Suizidalität und nichtsuizidales selbstverletzendes Verhalten (NSSV)**
Referentin	Prof. Dr. Monika Equit - Universität des Saarlandes, KJP-Ausschuss
Inhalt	Input, Austausch und Beratungsangebot
Zielgruppe	Päd. Fachkräfte; Lehrer*innen; Psychotherapeut*innen; Kinderärzt*innen
Termine, Format	01.06.2027, 17.30-19.00 Uhr, Online **Anmeldung spätestens DREI Tage vor Beginn**
Akkreditierung	2 Punkte
Anmeldung	veranstaltungen@ptk-saar.de

Dieser „Flyer“ darf gerne geteilt und weitergeleitet werden - wir hoffen auf rege Teilnahme, weitere Anregungen und freuen uns auf den gemeinsamen Austausch!